

"O Natal de Jesus no Presépio"



O Natal de Jesus no Presépio.

Vamos iniciar a Caminhada para a grande Solenidade do Natal!

E aqui estamos nós para mais uma aventura até ao presépio.

É altura de nos fazermos ao caminho.

Nesta caminhada de Advento somos convidados a centramo-nos no essencial que é a nossa preparação interior para a celebração do nascimento do Senhor.

Somos também convidados a lembrar “ao mundo” que sem Jesus não há Natal; que o centro do Natal é Jesus e a forma mais simples de representar o Seu nascimento é o Presépio.

No tempo de Advento, encontramos muitas pessoas que andam pelas ruas, preocupadas apenas com os presentes que irão oferecer aos filhos, aos pais, aos familiares ou aos amigos. Preocupadas com a festa exterior e sem tempo para o mais importante. Vamos sentindo que o Natal cristão está a ficar muito escondido, dentro das nossas casas e da igreja e às vezes até esquecido dentro de nós próprios.

Os cristãos não podem perder o verdadeiro sentido do Natal. Temos de marcar a diferença e celebrar o verdadeiro Natal vencendo a tentação do consumismo e da indiferença.

A caminhada da preparação para o Natal não pode ficar no simples adorno exterior. É importante que a comunidade cristã, individualmente e em grupo, se empenhe em acolher o Deus Menino que vem e ajudar o “mundo” a colocá-IO no centro do Natal. Os cristãos são os guardiães do verdadeiro sentido do Natal. Se não forem os cristãos a preservarem a essência do Natal, quem será ? Quem o fará por nós ?

Pretende-se uma Caminhada muito simples mas que seja de grande visibilidade, que não fique apenas no interior da Igreja, da sala de Catequese ou da casa familiar, mas que seja vista por outros, que interpele e que revele o verdadeiro sentido do Natal ao “mundo”.

Assim, vamos procurar construir presépios no exterior e inseridos na vida da sociedade e também promover a divulgação da imagem do Presépio nos estabelecimentos e casas particulares. Que a imagem do Presépio seja uma constante no nosso meio neste tempo de Advento e Natal.

Na Igreja e famílias cristãs teremos a proposta da «Coroa de Advento» que vai ser um sinal desta Caminhada: quatro velas para acendermos, uma em cada semana.

Numa caminhada de preparação mais espiritual teremos as propostas individuais e de oração em família. Pois somos todos convidados a vivermos, de forma especial, este tempo de Advento na preparação do acolhimento de Jesus que vem.

A caminhada de Advento vivida interiormente, em Família e em Comunidade Paroquial, deve ser o ponto de partida para o anúncio do Natal ao mundo. Jesus chama-nos, convida-nos para a Sua Festa do “Aniversário” do Seu nascimento. Se todos os cristãos devem participar na celebração do nascimento do Salvador, muito mais as crianças e adolescentes. Que nenhuma falte ao “Aniversário de Jesus”.

Objectivos

- Reforçar a consciência das famílias como «Igreja doméstica».
- Preparar o Natal como acolhimento de Jesus no nosso coração, em família e em comunidade.
- Viver a experiência de acolher Jesus como o melhor presente de Deus.
- Compreender o verdadeiro significado do Natal: celebrar o nascimento de Jesus.
- Levar o verdadeiro Natal àqueles que celebram o Natal com outras motivações.
- Mostrar à Sociedade (mundo) o verdadeiro sentido do Natal através da imagem do Presépio.

Acções:

1. Na catequese:

No momento final do encontro de catequese, ou num outro momento oportuno:

- 1º - Acender a vela da coroa de Advento da respectiva semana;
- 2º - Colocar junto da Vela um Presépio (pode ser um dos que são entregues na Missa);
- 3º - Rezar a Oração da Semana;
- 4º - Apresentar as propostas e incentivar a fazê-las individualmente e em família.
- 5º - Os jovens do 7º ao 10º ano e CNE vão concretizando a construção dos Presépios de rua.

2. Em família:

Seguir a folha com a proposta da tarefa a realizar em casa nessa semana:

- 1º - Acender a vela da coroa de Advento da respectiva semana;
- 2º - Na 4ª semana, colocar junto à Coroa um Presépio (pode ser o que se recebeu na Missa);
- 3º - Rezar a oração (em família);

3. Na comunidade:

Durante a celebração em cada semana:

- 1º - Introdução ao Tema e propor o Desafio da semana a partir dos textos da liturgia;
- 2º - Acender a vela da “Coroa de Advento” da respectiva semana;
- 3º - Rezar a oração da semana;
- 4º - Distribuição dos materiais para cada semana.

Natal

Propõe-se um breve momento de oração em família junto do presépio em casa.

Que todos participem numa celebração do Natal, principalmente as crianças e adolescentes.

Epifania

O Domingo da Epifania pode ser valorizado com a entrega de géneros alimentares para a Cáritas na celebração comunitária. No momento do ofertório, quem desejar, pode trazer a sua oferta e ir colocá-la junto do presépio ou do altar na Igreja.

À tarde somos convidados a participar nas Pastorinhas em que as ofertas serão para as obras da Igreja Matriz.

1ª Semana do Advento

Vigiar



Palavra de Deus

“Acautelai-vos e vigiai, porque não sabeis quando chegará o momento.”
Mc 13, 33-37

Coroa de Advento

Acender a 1ª Vela na “Coroa de Advento”.

Oração

*Desperta-nos, Senhor:
que os nossos corações não ‘adormeçam’ por acomodação,
que os nossos olhos não ceguem por causa da indiferença
que os nossos lábios não condenem por murmuração
que os nossos ouvidos se abram à Tua Palavra
que as nossas vidas sejam sinal e presença do Teu Evangelho.
Guia-nos, Senhor, nos momentos de escuridão ao longo da nossa vida
para que seja a Tua luz a conduzir os nossos passos.
Faz-nos desejar estar vigilantes como sentinela que espera a aurora.
Ajuda-nos a reconhecer os nossos pecados
e a identificar os nossos defeitos.
Queremos estar vigilantes descobrindo as trevas que existem em nós.
Amen.*

Desafios:

- Esta semana vamos fazer um bom exame de consciência procurando:
 - lembrar os nossos pecados;
 - e descobrir os nossos defeitos.!
- Vamos escrevê-los num papel trazido da Missa (ou noutro)
e vamos levá-lo para a Missa do próximo fim de semana.
- Vamos fazer ou pintar um Presépio (entregue na Missa/folha A5) ou outro
para trazê-lo e deixá-lo na Igreja na próxima semana.
- Os jovens do 7º ao 10º e CNE fazem o projecto do seu Presépio a realizar num local público.

2ª Semana do Advento

Endireitar os caminhos



Palavra de Deus

“Preparai o caminho do Senhor, endireitai as suas veredas.” *Mc 1, 1-8*

Coroa de Advento

Acender a 2ª Vela na “Coroa de Advento”.

Oração

*Senhor, ajuda-nos a endireitar as veredas,
a suprimir todos os obstáculos
que nos impedem de avançar e nos fazem tropeçar.
Ajuda-nos a mudar de vida com o desejo de sermos melhores.
Precisamos preparar a vinda de Jesus,
mudando a nossa maneira de viver:
corrigindo os nossos defeitos
e vencendo os nossos pecados.
Prepara dentro de nós, Senhor, os Teus caminhos.
Que o nosso agir seja sempre guiado pelo Teu Espírito.
Maranatha! Vem Senhor Jesus
Amen.*

Desafios

- Esta semana vamos trazer para deixar na Igreja os Presépios que fizemos ou pintámos.
- Vamos escolher um defeito que queremos superar e escrevê-lo na folha entregue na missa.
- Participar no Sacramento da Confissão para pedir e receber o perdão dos nossos pecados.
- Vamos fazer ou pintar um Presépio (entregue na Missa/folha A5) ou outro e vamos oferecê-lo a um estabelecimento para que ele fique exposto ao público.
- Os jovens do 7º ao 10º e CNE preparam os materiais do Presépio a realizar num local público.

3ª Semana do Advento

Testemunhar a Luz



Palavra de Deus

“Ele (João) não era a luz, mas veio para dar testemunho da luz.” *Jo1, 6-8.19-28*

Coroa de Advento

Acender a 3ª Vela na “Coroa de Advento”.

Oração

*Vem, Senhor, sê Tu a nossa Luz.
Brilha no centro e no mais profundo do nosso ser,
para que a noite e a escuridão
não nos convençam a desistir de caminhar.
Ilumina-nos além dos nossos medos,
guia-nos além das nossas ‘falsas’ seguranças,
para que abandonando os nossos caminhos mal andados
regressemos a Ti com a inteireza dos nossos corações.
Fortalece as nossas consciências e todo o nosso pensar e agir.
Ensina-nos a sermos testemunhas da tua luz
e a levarmos aos irmãos e ao mundo
uma centelha da Luz do Teu Amor.
Amen.*

Desafios

- Esta semana vamos escrever numa folha entregue na Missa (ou noutra), mensagens de Natal como “Testemunho da Luz” que é Jesus e colocar nas caixas de correio dos vizinhos. Também podemos enviar “Mensagens de Natal” pelo telemóvel.
- Vamos fazer ou pintar um Presépio (entregue na Missa/folha A5) ou outro e vamos oferecê-lo a um vizinho ou amigo para que seja colocado num sítio visível da rua.
- Os jovens do 7º ao 10º e CNE constroem o Presépio num local público.

4ª Semana do Advento

Faça-se em mim



Palavra de Deus

“Eis a escrava do Senhor; faça-se em mim segundo a tua palavra.” *Lc1, 26-38*

Coroa de Advento

Acender a 4ª Vela na “Coroa de Advento”.

Oração

*Jesus, como Maria, também nós Te queremos acolher.
Em especial, neste Natal, queremos partilhar tudo o que temos de bom.
Ajuda-nos a viver o amor na prática das boas acções.
Que ressoe em nós aquele ‘não temas’ com que o anjo saudou Maria
e nos liberte de todos os medos que nos impedem
de dar ‘um sim total’ ao projecto de Deus.
Desperta-nos do sono do comodismo.
Faz que ‘saíamos à pressa’ a levar Jesus ao mundo,
faz-nos correr ao encontro dos outros.
Faz-nos cantar nas praças a alegria deste Natal;
que todos saibam, que Deus nasceu para todos,
para todos e para cada um de nós.
Amen.*

Desafios

- Esta semana vamos escrever numa Estrela (entregue na missa) uma “coisa boa” que vamos fazer no Natal como sinal de querermos realizar a vontade de Deus como Maria.
E vamos colocar a Estrela no nosso Presépio em casa.
- Vamos fazer ou pintar um Presépio (entregue na Missa/folha A5) para colocar na nossa casa.
- Os jovens do 7º ao 10º e CNE também fazem ou pintam um Presépio (entregue na Missa/folhaA5) para colocar nas suas casas.

Dia de Natal de Jesus

Nasceu o Salvador



Palavra de Deus

«Enquanto se encontravam [em Belém], chegou o dia de [Maria] dar à luz e teve o seu Filho primogénito. Envolveu-O em panos e deitou-O numa manjedoura, porque não havia lugar para eles na hospedaria. Havia naquela região uns pastores que viviam nos campos e guardavam de noite os rebanhos. O Anjo do Senhor aproximou-se deles e a glória do Senhor cercou-os de luz; e eles tiveram grande medo. Disse-lhes o Anjo: “Não temais, porque vos anuncio uma grande alegria para todo o povo: nasceu-vos hoje, na cidade de David, um Salvador, que é Cristo Senhor”». *Lc 2, 1-14*

Oração em Família

Acende todas as velas da «Coroa de Advento», junto ao presépio de tua casa e convida a tua família para rezarem juntos a oração de Natal.

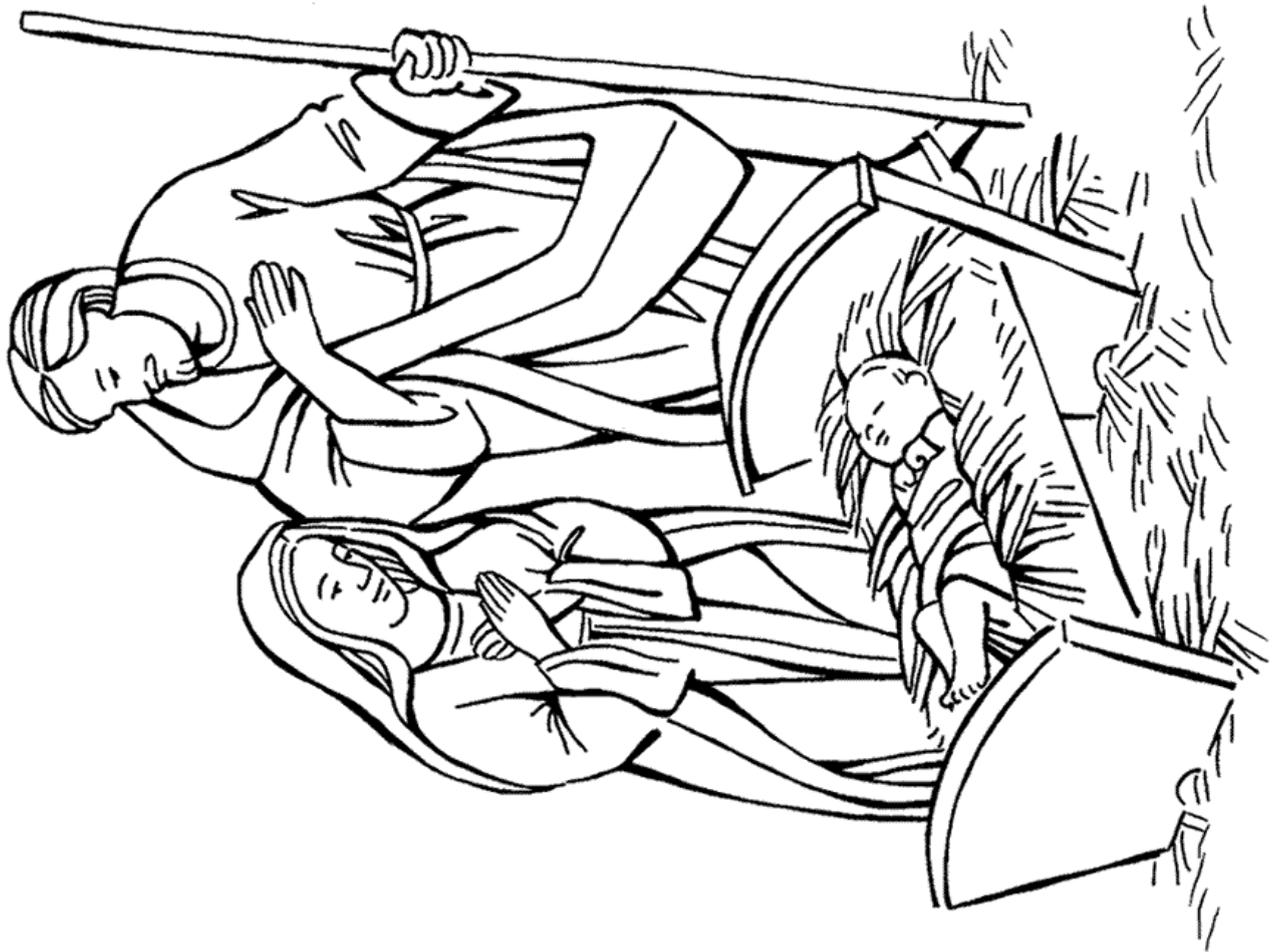
Oração

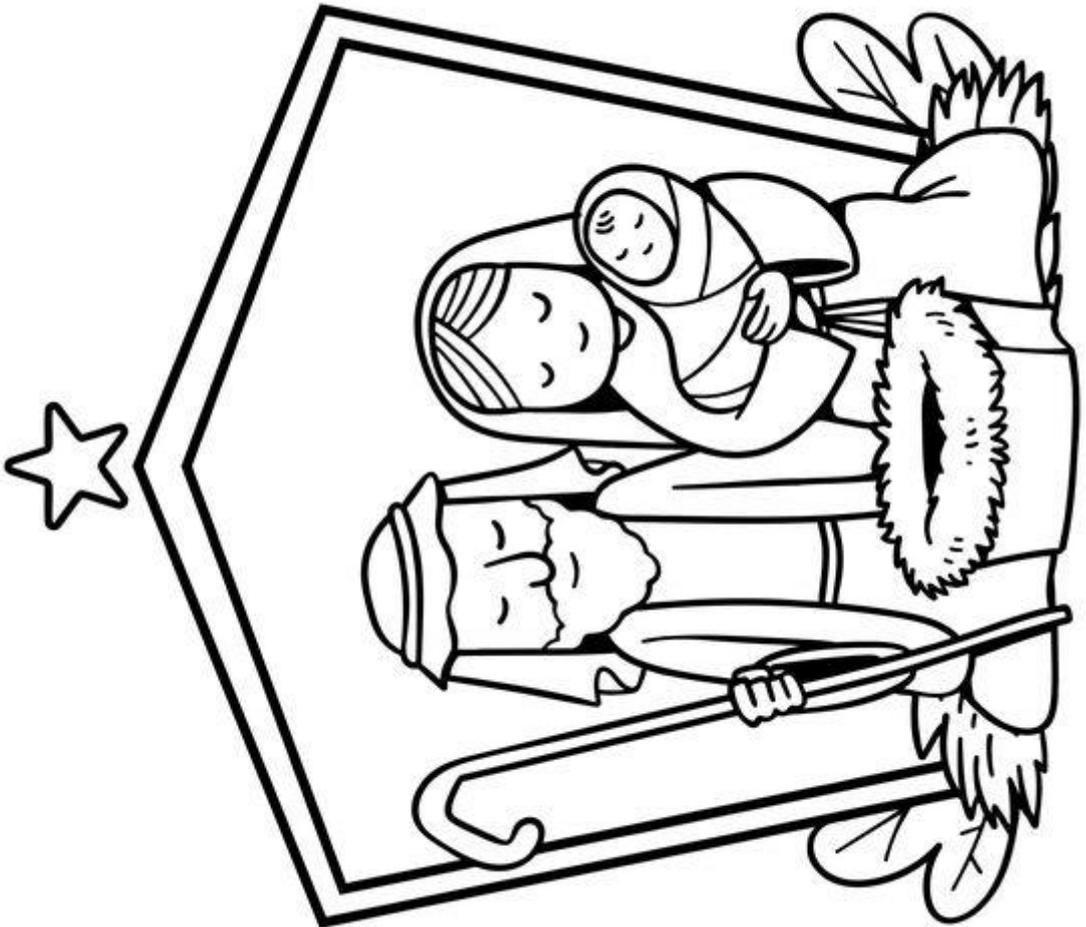
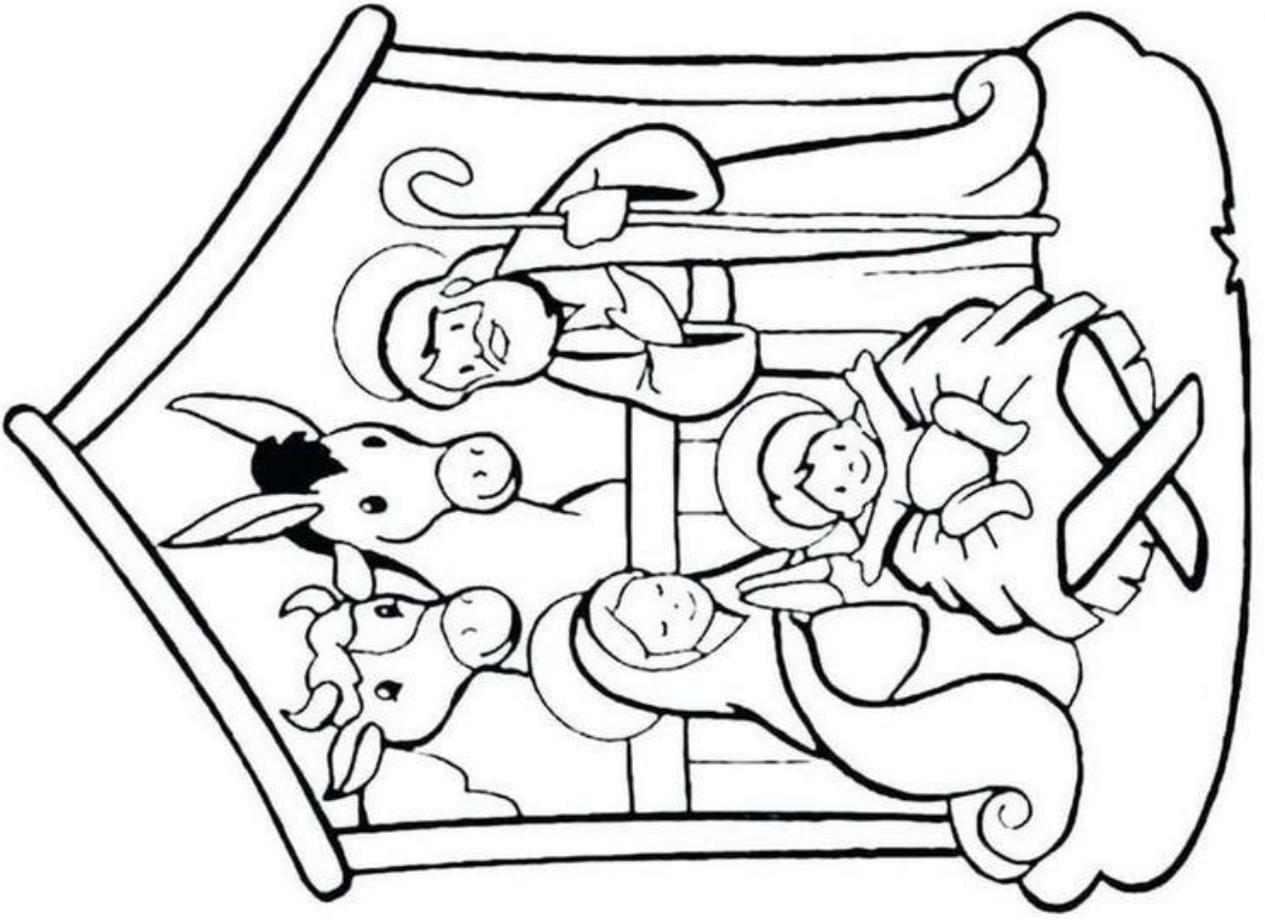
*Senhor, nosso Pai,
ajuda-nos a celebrar o nascimento de Jesus,
para que possamos participar do canto dos anjos,
da alegria dos pastores e da adoração dos sábios.
Senhor,
fecha a porta da guerra e do ódio
e abre a porta do amor e da paz em todo o mundo.
Deixa a bondade vir com cada presente
e os bons votos com cada saudação.
Que a manhã de Natal
nos faça felizes por sermos teus filhos,
e a noite de Natal nos leve para a nossa cama
com pensamentos agradecidos pelo nascimento de Jesus.
Amen.*

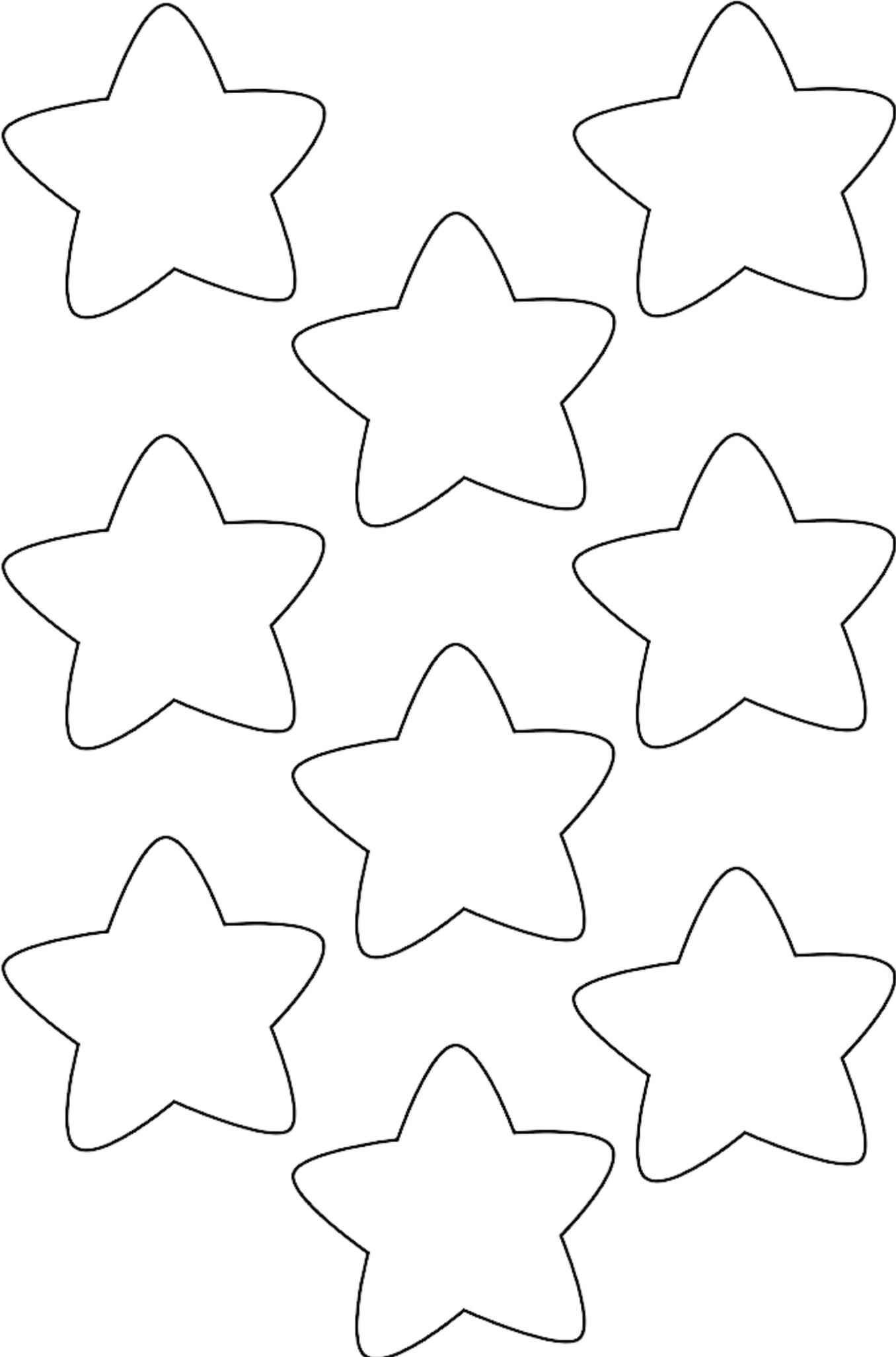
Participação na Celebração de Natal

Para além do convite a todas as famílias,
que nenhuma Criança ou adolescente falte ao “Aniversário de Jesus”.

O Natal sem Crianças ensina as crianças a viver sem Jesus!









Paróquia de Albergaria-a-Velha



Paróquia de Albergaria-a-Velha



Paróquia de Albergaria-a-Velha



Paróquia de Albergaria-a-Velha



Paróquia de Albergaria-a-Velha



Paróquia de Albergaria-a-Velha



Paróquia de Albergaria-a-Velha



Paróquia de Albergaria-a-Velha

Os meus PECADOS

Os meus DEFEITOS

Caminhada de Advento de 2023

Paróquia de Albergaria-a-Velha

Os meus PECADOS

Os meus DEFEITOS

Caminhada de Advento de 2023

Paróquia de Albergaria-a-Velha

Os meus PECADOS

Os meus DEFEITOS

Caminhada de Advento de 2023

Paróquia de Albergaria-a-Velha

Os meus PECADOS

Os meus DEFEITOS

Caminhada de Advento de 2023

Paróquia de Albergaria-a-Velha

Os meus PECADOS

Os meus DEFEITOS

Caminhada de Advento de 2023

Paróquia de Albergaria-a-Velha

Os meus PECADOS

Os meus DEFEITOS

Caminhada de Advento de 2023

Paróquia de Albergaria-a-Velha

Os meus PECADOS

Os meus DEFEITOS

Caminhada de Advento de 2023

Paróquia de Albergaria-a-Velha

Os meus PECADOS

Os meus DEFEITOS

Caminhada de Advento de 2023

Paróquia de Albergaria-a-Velha

Acto de Contrição

Meu Deus,
porque sois tão bom,
tenho muita pena
de Vos ter ofendido.

Ajudai-me
a não tornar a pecar.



Caminhada de Advento de 2023

O defeito que quero vencer:

Deus criou-me
para ser um vencedor.
Com a sua ajuda
vou vencer este defeito
e vou tornar-me
uma pessoa cada vez melhor.

Obrigado, Senhor,
porque estás sempre comigo.

Paróquia de Albergaria-a-Velha

Acto de Contrição

Meu Deus,
porque sois tão bom,
tenho muita pena
de Vos ter ofendido.

Ajudai-me
a não tornar a pecar.



Caminhada de Advento de 2023

O defeito que quero vencer:

Deus criou-me
para ser um vencedor.
Com a sua ajuda
vou vencer este defeito
e vou tornar-me
uma pessoa cada vez melhor.

Obrigado, Senhor,
porque estás sempre comigo.

Paróquia de Albergaria-a-Velha

Acto de Contrição

Meu Deus,
porque sois tão bom,
tenho muita pena
de Vos ter ofendido.

Ajudai-me
a não tornar a pecar.



Caminhada de Advento de 2023

O defeito que quero vencer:

Deus criou-me
para ser um vencedor.
Com a sua ajuda
vou vencer este defeito
e vou tornar-me
uma pessoa cada vez melhor.

Obrigado, Senhor,
porque estás sempre comigo.

Paróquia de Albergaria-a-Velha

Acto de Contrição

Meu Deus,
porque sois tão bom,
tenho muita pena
de Vos ter ofendido.

Ajudai-me
a não tornar a pecar.



Caminhada de Advento de 2023

O defeito que quero vencer:

Deus criou-me
para ser um vencedor.
Com a sua ajuda
vou vencer este defeito
e vou tornar-me
uma pessoa cada vez melhor.

Obrigado, Senhor,
porque estás sempre comigo.

Paróquia de Albergaria-a-Velha

Acto de Contrição

Meu Deus,
porque sois tão bom,
tenho muita pena
de Vos ter ofendido.

Ajudai-me
a não tornar a pecar.



Caminhada de Advento de 2023

O defeito que quero vencer:

Deus criou-me
para ser um vencedor.
Com a sua ajuda
vou vencer este defeito
e vou tornar-me
uma pessoa cada vez melhor.

Obrigado, Senhor,
porque estás sempre comigo.

Paróquia de Albergaria-a-Velha

Acto de Contrição

Meu Deus,
porque sois tão bom,
tenho muita pena
de Vos ter ofendido.

Ajudai-me
a não tornar a pecar.



Caminhada de Advento de 2023

O defeito que quero vencer:

Deus criou-me
para ser um vencedor.
Com a sua ajuda
vou vencer este defeito
e vou tornar-me
uma pessoa cada vez melhor.

Obrigado, Senhor,
porque estás sempre comigo.

Paróquia de Albergaria-a-Velha

Acto de Contrição

Meu Deus,
porque sois tão bom,
tenho muita pena
de Vos ter ofendido.

Ajudai-me
a não tornar a pecar.



Caminhada de Advento de 2023

O defeito que quero vencer:

Deus criou-me
para ser um vencedor.
Com a sua ajuda
vou vencer este defeito
e vou tornar-me
uma pessoa cada vez melhor.

Obrigado, Senhor,
porque estás sempre comigo.

Paróquia de Albergaria-a-Velha

Acto de Contrição

Meu Deus,
porque sois tão bom,
tenho muita pena
de Vos ter ofendido.

Ajudai-me
a não tornar a pecar.



Caminhada de Advento de 2023

O defeito que quero vencer:

Deus criou-me
para ser um vencedor.
Com a sua ajuda
vou vencer este defeito
e vou tornar-me
uma pessoa cada vez melhor.

Obrigado, Senhor,
porque estás sempre comigo.

Paróquia de Albergaria-a-Velha

Caminhada de Advento / Natal de 2023

SEMANA	CAMINHADA	ACTIVIDADES COMPLEMENTARES
I <u>Vigiar</u>	<p>-Família e Igreja: Iniciar a “Coroa de Advento” (1ª vela) e fazer a Oração</p> <p>-Igreja: Entrega de folhinhas para as pessoas tomarem nota dos pecados e defeitos</p> <p>-Individual: *Escrever, no papel que se entrega na Missa, os pecados e defeitos que identificámos para trazer para a missa do próximo fim de semana.</p>	<p>(todos) Fazer ou pintar um Presépio (entregue na Missa/folha A5) e trazê-lo para Igreja na próxima semana. <i>(Jovens do 7º ao 10º e CNE fazem o projecto dum Presépio num local público) *</i></p>
II <u>Endireitar os caminhos</u>	<p>-Família e Igreja: Continuar a “Coroa de Advento” (2ª vela) e fazer a Oração</p> <p>- Igreja: Entrega duma folha sensibilizando para a Confissão e superação do defeito. Oferta dos Presépios trazidos pelas pessoas para a Igreja.</p> <p>-Individual: *Trazer para a Missa a folha com os pecados e defeitos que identificámos ao longo da semana; *Escrever numa folha entregue na Missa, um (1) <u>defeito</u> em que decidimos melhorar; *Pedir o perdão dos <u>pecados</u> no sacramento da Confissão.</p>	<p>(todos) Fazer ou pintar um Presépio (entregue na Missa/folha A5) e oferecer a um estabelecimento para ficar exposto ao público. <i>(Jovens do 7º ao 10º e CNE preparam os materiais para o Presépio)</i></p>
III <u>Testemunhar a Luz</u>	<p>-Família e Igreja: Continuar a “Coroa de Advento” (3ª vela) e fazer a Oração</p> <p>-Igreja: Entrega de folhas(postais) para se escrever mensagens de Natal. Construir o Presépio no interior da Igreja.</p> <p>-Individual: *Escrever numa folha entregue na Missa (ou noutra), mensagens de Natal como “Testemunho da Luz” que é Jesus e colocar nas caixas de correio dos vizinhos. Também podemos enviar “Mensagens de Natal” pelo telemóvel.</p>	<p>(todos) Fazer ou pintar um Presépio (entregue na Missa/folha A5) e oferecer a um vizinho ou amigo para colocar num sítio visível da rua. <i>(Jovens do 7º ao 10º e CNE constroem o Presépio nesta semana)</i></p>
IV <u>Faça-se em mim</u>	<p>-Família e Igreja: Concluir a “Coroa de Advento” (4ª vela) e fazer a Oração</p> <p>-Igreja: : Entrega de uma Estrela para colocarmos uma “coisa boa” que vamos fazer. Concluir o Presépio no interior da Igreja colocando a Estrela.</p> <p>-Individual: *Escrever na Estrela uma “coisa boa” que vamos fazer no Natal como sinal de queremos realizar a vontade de Deus como Maria. E vamos colocar a Estrela no nosso Presépio em casa.</p>	<p>(todos) Fazer ou pintar um Presépio (entregue na Missa/folha A5) para colocar na sua “Própria Casa” <i>(Jovens do 7º ao 10º e CNE fazem também um Presépio para a sua “Própria Casa”)</i></p>
Natal	<p>-Igreja: Promover o “Beijar do Menino”</p> <p>-Individual: *Participar na Celebração do Natal e incentivar os meus familiares a participarem.</p> <p style="text-align: right;">Família: Fazer a Oração junto do Presépio</p>	<p>Participar na Missa de Natal e “Beijar o Menino”.</p>

*Os Presépios em locais públicos são nos espaços da Paróquia: Centro Paroquial, Igreja Matriz, Igreja de Santa Cruz, Igreja de S. Sebastião e Igreja de S. José.
Os locais são distribuídos pelos diversos Anos da Catequese (7º ao 10º) e pelos Escuteiros.