

JESUS ESTEVE NO DESERTO QUARENTA DIAS

CELEBRAÇÃO FAMILIAR

Guião elaborado com as Paróquia do Fundão, Pinhel e Unidade Pastoral da Gardunha



INDICAÇÕES PRÁTICAS

A família reúne-se no local da casa que for mais conveniente.
Sendo possível, prepara-se um espaço adequado para a oração.
Os cantos são apenas uma proposta e são opcionais. Podem escutar-se clicando no título.

INÍCIO DA CELEBRAÇÃO

Guia: Iniciámos na passada quarta-feira o tempo da Quaresma, um período muito especial para prepararmos a maior festa dos cristãos que é a Páscoa.

Leitor 1: Neste primeiro domingo da Quaresma somos convidados a meditar sobre o sentido do “deserto” nas nossas vidas.

Leitor 2: Ajuda-nos, Senhor Jesus, a descobrir como viver melhor este tempo de deserto e silêncio.

Guia: Com estes propósitos, vamos iniciar a nossa celebração familiar:
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Todos: Amén.

ATO PENITENCIAL

Guia:

Façamos o nosso exame de consciência e peçamos perdão pelos nossos pecados.

Leitor:

- Temos cumprido os compromissos que fizemos na passada quarta-feira?
- Qual foi o melhor gesto/acção que fizemos esta semana?

Cada elemento da família partilha se tem feito esforço por cumprir os compromissos assumidos e sobre o melhor gesto/acção que concretizou nesta semana.

Todos: Confesso a Deus todo-poderoso e a vós, irmãos, que pequei muitas vezes por pensamentos e palavras, actos e omissões, por minha culpa, minha tão grande culpa. E peço à Virgem Maria, aos Anjos e Santos, e a vós, irmãos, que rogueis por mim a Deus, nosso Senhor.

Guia:

Deus todo-poderoso tem compaixão de nós, perdoa os nossos pecados e conduz-nos à vida eterna.

Amén.



Senhor, tem piedade



ESCUA DA PALAVRA | MC 1, 12-15

Guia: Vamos preparar-nos para escutar o Evangelho.



Quero Louvar-Te

Leitura do Evangelho de Marcos

O Espírito Santo impeliu Jesus para o deserto.

Jesus esteve no deserto quarenta dias e era tentado por Satanás.

Vivia com os animais selvagens, e os Anjos serviam-n'O.

Depois de João ter sido preso, Jesus partiu para a Galileia

e começou a pregar o Evangelho, dizendo:

«Cumpriu-se o tempo e está próximo o reino de Deus.

Arrependei-vos e acreditai no Evangelho».

Propomos que se faça um momento de silêncio.

A meditação destes textos é de reflexão pessoal e as famílias que quiserem podem fazer uma partilha entre si.

“ MEDITAÇÃO

«Jesus esteve no deserto quarenta dias...»

Na Bíblia, o deserto é mais do que um espaço coberto de areia.

É lugar de encontro com Deus, mas também é lugar de tentação.

Que desertos existem na minha vida? Onde é que eu encontro Deus?

Em mim, nos outros, no silêncio, no serviço, na contemplação?

«...e era tentado por Satanás.»

Satanás, ao contrário do Espírito Santo, procura afastar-nos de Deus. Não posso ser ingénuo e fazer de conta que o mal não existe. Mas isto não me pode desanimar. Pelo contrário, deve deixar-me mais atento e capaz de dizer sim ao que Deus me pede.

«Arrependei-vos e acreditai no Evangelho»

Jesus convida-nos a mudar de mentalidade e de atitude. É tempo de acreditar na proposta que Jesus nos faz: construir um mundo onde reina a justiça e há paz para todos. Estou disposto a fazer parte deste plano?

GESTO

Guia: Vamos fazer um momento de silêncio. Se calhar vai ser difícil, porque estamos habituados ao barulho e a ter sempre algo para dizer ou fazer.

Mas, durante uns minutos, vou imaginar que estou no meio do deserto, calado.

É tempo de mudar, por isso, procuro um pensamento ou situação de egoísmo que quero mudar na minha vida.

Jesus chega-se ao pé de mim. O que tenho para lhe dizer?

PRECES E GRAÇAS

Guia: Senhor Jesus, escuta os pedidos e agradecimentos que hoje te dirigimos. Com confiança te pedimos:

Senhor, faz-nos perseverantes na oração e na vida.

- Ajuda-nos a viver a Quaresma como uma ocasião especial de encontro contigo.
- Ajuda, Senhor, os que caem na tentação da fama ou do poder.
- Ajuda, Senhor, as famílias que passam dificuldades por causa desta pandemia.
- Obrigado, Senhor, por todos os que nos ajudam a ser melhores.
- Obrigado, Senhor, por este tempo de silêncio e contemplação.
- Obrigado, Senhor, pelos que cuidam dos doentes, dos idosos e das crianças.

Preces espontâneas...

Guia: Escuta, Senhor Jesus, a nossa oração. Faz-nos corajosos para sermos capazes de resistir àquilo que nos impede de Te escutar. Com confiança rezamos a oração que Tu nos ensinaste

Pai nosso...



ORAÇÃO E COMUNHÃO ESPIRITUAL

Os que assim o desejarem, podem colocar-se de pé, ou de joelhos.

Guia: Vamos agora fazer a nossa oração de comunhão espiritual. Pensemos no quanto gostaríamos de receber a Sagrada Comunhão.

Guia: Graças e louvores se dêem a todo o momento.

Todos: Ao Santíssimo e Diviníssimo Sacramento. | 3 vezes |

Todos:

Meu Jesus, creio que estás verdadeiramente presente no Santíssimo Sacramento do altar, na Palavra da Salvação e no segredo da oração silenciosa!
Amo-Te acima de todas as coisas e desejo-Te na minha alma.
Como não Te posso receber sacramentalmente, vem, pelo menos espiritualmente, ao meu coração e dá-me a graça de um arrependimento sincero e de uma conversão transformadora.
Como se já estivesses aqui, abraço-Te e uno-me totalmente a Ti. Jamais permitas que me feche sobre mim mesmo, e me separe de Ti. Amén.

FINAL

Guia: Este momento de oração familiar, Senhor Jesus, foi muito bom. Ajuda-nos, o longo desta Quaresma, a fazer a nossa travessia do deserto, e a descobrir a vontade de Deus nas nossas vidas.

Todos: Amén.

Todos fazem o sinal da Cruz.



Nada temo (Banda Missio)

**Mensagem do
Papa Francisco
para a
Quaresma 2021**



Sabias que...

A Quaresma surgiu no séc. IV, a seguir à paz do imperador romano Constantino, quando multidões de pagãos quiseram converter-se ao Cristianismo. À Quaresma estão ligadas a penitência pública e a preparação para o Batismo (catecumenado). Inicialmente durava três semanas, mas depois, foi alargada a seis semanas (40 dias), evocando o tempo de jejum de Jesus Cristo no deserto.