



PARÓQUIA DE
**SANTA
CRUZ**
ALBERGARIA-A-VELHA

***Caminhada de Advento
Ano A - 2025***

**“NO NATAL
VOU ACOLHER JESUS.”**



Paróquia de Santa Cruz - Albergaria-a-Velha

“NO NATAL VOU ACOLHER JESUS.”

O Natal recorda e celebra o momento em que Deus se fez presente entre os Homens, assumindo a fragilidade de uma criança. No centro desta celebração está Jesus, verdadeiro Deus e verdadeiro Homem, que nasce para transformar os corações e renovar o mundo. A preparação para o Natal durante o Advento deve priorizar o significado espiritual da celebração, valorizando o Presépio como símbolo central.

É importante dar visibilidade aos presépios em espaços privados e públicos, incentivando a participação ativa, especialmente de crianças, adolescentes e jovens, para transmitir o genuíno significado do Natal: celebração do nascimento de Jesus.

A vivência do Advento, quer no seio familiar quer em contexto paroquial, converte-se assim num ponto de partida para o anúncio eficaz do Natal à sociedade. Todos os membros da comunidade cristã, especialmente crianças, adolescentes e jovens, são convidados a participar ativamente nas celebrações natalícias, assegurando a transmissão e partilha do sentido genuíno do nascimento de Jesus Cristo.

No entanto, hoje, muitos deixaram-se seduzir pelas luzes brilhantes, pelos mercados festivos, pelas músicas e pelos banquetes que, ao invés de aprofundarem o sentido da celebração, ocupam o lugar do essencial e reduzem o Natal a uma sucessão de rituais vazios, onde o protagonismo é dado a cada uma de nós e às coisas e não a Jesus. Vivemos num tempo em que os símbolos pagãos e os hábitos consumistas ganham terreno nas nossas casas, comunidades e sociedade. Trocam-se presentes dispendiosos e organizam-se festas ruidosas, enquanto o Presépio, sinal do nascimento humilde do Salvador, é muitas vezes relegado para segundo plano ou mesmo esquecido. Em vez de partilhar, acolher, rezar e perdoar, preferem-se as celebrações exteriores, onde a preocupação principal é agradar ao mundo e não a Deus.

O verdadeiro Natal não se mede pela quantidade de presentes debaixo da árvore, nem pelas iguarias à mesa, mas pela qualidade do nosso acolhimento a Jesus no íntimo do coração. A festa só adquire pleno sentido quando, ao invés de nos perdermos em distrações passageiras, nos abrimos à conversão interior e ao compromisso de seguir o exemplo do Deus Menino: simplicidade, bondade, compaixão. Celebrar o Natal é permitir que a luz de Cristo brilhe na nossa vida, nas nossas famílias, na comunidade, tornando-nos testemunhas vivas do amor que Ele veio trazer ao mundo.

Por isso, o convite deste Natal ao silêncio e à introspeção, à oração e à escuta da Palavra, à renovação dos laços familiares e ao gesto concreto de caridade. É preciso resgatar o sentido autêntico e cristão da festa, deixando para trás costumes que nos afastam de Deus e escondendo a beleza da fé. Que cada pessoa aceite o desafio de viver o Natal interiormente, acolhendo Jesus como o hóspede mais esperado. Só assim o Natal deixará de ser um evento superficial e se tornará uma experiência transformadora, capaz de infundir paz, alegria e esperança ao mundo inteiro.

OBJECTIVOS

- Preparar o Natal para o acolhimento de Jesus, em família e em comunidade.
- Compreender o verdadeiro significado do Natal: celebrar o nascimento de Jesus.
- Levar o verdadeiro Natal àqueles que celebram o Natal com outras motivações.
- Mostrar à Sociedade o verdadeiro sentido do Natal através da imagem do Presépio.

PROPOSTAS PARA A VIVÊNCIA DO ADVENTO

*Propõe-se uma vivência do Advento a várias dimensões:
na família, na catequese, na celebração dominical e ainda para fora da Igreja.*

VIVÊNCIA NA FAMÍLIA

É proposto que, cada pessoa ou em família, construa em casa, semana a semana o seu presépio com as peças entregues nas Missas. Pretende-se valorizar a progressividade na construção do Presépio. Junto do presépio seja criado um espaço para fazer silêncio e oração. Nunca descurar este momento que é uma preciosa ajuda para melhor viver o advento e celebrar o Natal. O presépio feito em casa pode ser colocado na sala onde será feita a consoada. Cada Família é convidada a:

- Acender a vela da coroa de Advento da respetiva semana;
- Em cada semana a ir colocando as figuras (recebidas na missa) para formar o Presépio;
- Participar nas Celebrações do Natal, sempre que possível, em família;
- Colaborar na Epifania, com géneros alimentares para a Cáritas;
- Rezar a oração (em família).

VIVÊNCIA NA CATEQUESE

Propõe-se que, em cada catequese, se gastem alguns minutos para a preparação do Natal. A primeira semana do Advento deve ser trabalhada na catequese da semana a seguir ao Cristo Rei de modo a preparar o primeiro domingo do Advento. Cada Grupo de Catequese deverá ir realizando na sala o mesmo a que as famílias são convidadas a fazer:

- Rezar a Oração do Advento,
- Acender a Vela da Coroa,
- Ir construindo o Presépio com as peças entregues na Missa,
- Ser explicado o desafio da semana e incentivar à sua realização.

Apresentar os desafios da semana e incentivar a realizá-los individualmente e em família. Do 5º ao 10º ano e os Escuteiros constroem um Presépio (até à 2ª Semana) em espaços exteriores na Paróquia conforme o lugar que cada grupo tem apadrinhado.

VIVÊNCIA NA CELEBRAÇÃO DOMINICAL

Em cada Domingo (Sábado), na Eucaristia em comunidade:

- Apresentamos a palavra-chave para cada semana;
- É lida a introdução no início da celebração;
- Proposta do Desafio da semana a partir dos textos da liturgia;
- Acender a vela da “Coroa de Advento” da respetiva semana;
- Rezar a oração do Advento;
- Distribuição dos materiais para cada semana;
- Ir construindo, em tamanho grande, um presépio igual àquele que é oferecido na missa;
- Na Missa da Epifania convida-se à oferta e entrega de géneros alimentares para a Cáritas.

MENSAGEM A LEVAR À COMUNIDADE

Convidar, incentivar e ajudar a Comunidade a participar nas Celebrações do Natal:

- Serão entregues folhas com o desenho de Presépios para que cada um possa pintar e afixar nas casas, lojas e ruas da nossa cidade;
- Serão também entregues “Folhinhas” com uma Mensagem de Advento/Natal e com o horário das Celebrações de Natal para que sejam também afixadas nas casas, lojas, ruas e até colocadas nas caixas de correio;
- Construção de Presépios (até à 2ª Semana) em espaços exteriores na Paróquia.

IMPORTANTE

Que os catequistas cuidem da sua preparação espiritual através da leitura atenta, meditada e rezada dos textos bíblicos que a liturgia oferece para cada domingo. Devem rezar em família, em grupo e individualmente.

Que se dialogue com os pais sob a forma de concretizar a construção do presépio e de rezar em família. Pode ser em reunião, contacto direto ou por escrito (email, etc...)

Natal

Propõe-se um breve momento de oração em família junto do presépio em casa.

Participação de toda a família numa celebração do Natal, principalmente as crianças e jovens.

Epifania

O Domingo da Epifania pode ser valorizado com a entrega de géneros alimentares para a Cáritas na celebração comunitária. No momento do ofertório, quem desejar, pode trazer a sua oferta e ir colocá-la junto do presépio ou do altar na Igreja.

À tarde somos convidados a participar nas Pastorinhas em que as ofertas serão para as obras da Igreja Matriz.

Oração do Advento



*Senhor, Jesus,
venho a Ti com o coração aberto.
-Ajuda-me a vigiar as minhas ações,
descobrendo as minhas faltas
e reconhecendo onde mais tropeço.
-Que eu possa preparar o meu espírito,
escolhendo um pecado a superar,
buscando a emenda e a renovação.
-Que eu seja um testemunho vivo,
anunciando que o centro do Natal
é a Tua presença no meio de nós.
-Que ao acolher-Te no meu coração,
também eu acolha os irmãos
com compaixão, amor e bondade.
Amen.*

Paróquia de Santa Cruz de Albergaria-a-Velha

Oração para o Natal

(Rezar antes da refeição em Família)

Senhor, nós te agradecemos pelas bênçãos que nos dais e por cada pessoa reunida ao redor desta mesa.

Abençoa-nos, Senhor, e à nossa refeição. Abençoa também todos aqueles que amamos e que não estão aqui connosco.

Rezamos pelos que, neste momento, não têm família, nem casa ou comida.

Recordamos, com gratidão e amor, o teu nascimento que veio alegrar a nossa vida.

Queremos, neste Natal, acolher-Te na nossa família e nosso coração com toda a ternura, carinho e amor.

Que este Natal traga mais Luz, Paz e Esperança para o mundo inteiro.

E faz do nosso coração um presépio vivo para Jesus e para cada irmão.

Amen.



PALAVRA-CHAVE: *Vigiar*

IMAGEM PARA O PRESÉPIO: *Base do Presépio*

VIVÊNCIA NA FAMÍLIA

Escolher o local para o presépio, que poderá ser na sala onde se realizará a consoada. Começa por se colocar a base (entregue na Missa) onde vamos construir o Presépio. Rezar todos os dias, em família, a oração do Advento.

VIVÊNCIA NA CATEQUESE

Começar este momento explicando que Deus tem um sonho para a humanidade: um mundo novo em que os povos em vez de armas de guerra construam instrumentos de paz. Este mundo novo só se tornará real se nos aproximarmos de Deus, escutarmos a Sua Palavra (1ª leitura), evitarmos as discórdias e os ciúmes; e nos revestirmos do Senhor Jesus Cristo (2ª Leitura). Jesus recorda que, por vezes, andamos distraídos com as coisas da vida e não estamos vigilantes (Evangelho). É preciso estar preparados e vigiar.

A seguir ler o Evangelho.

No final fazer a oração do Advento.

CELEBRAÇÃO DOMINICAL

Mensagem:

O Advento lembra-nos que o Senhor vem e recomenda-nos que esperemos e preparemos a Sua vinda. “*Vigiai*” “*Chegou a hora de nos levantarmos do sono*” recomenda o Evangelho e a Carta aos Romanos que vamos escutar. O Senhor dá-nos a entender que podemos andar a dormir, esquecidos daquilo que é mais importante na vida cristã. Absorvidos pelas realidades da vida, não temos tempo nem damos atenção à vinda de Deus. Ora o Advento convida-nos a sair da nossa sonolência espiritual e a ir ao encontro de Jesus acompanhados da prática de boas obras.

DESAFIOS

Na Família: Iniciar a construção do Presépio e a “Coroa de Advento” (1ª vela)

Na Igreja: Colocar a palavra “Vigiar” em lugar de destaque.

Colocar a Base para o Presépio e acender a 1ª vela da Coroa de Advento.

Entrega do Postal com a Oração de Advento e desafios.

Entrega da base para o Presépio.

Individual: Rezar diariamente a oração do Advento.

Colocar a base do Presépio no local escolhido em casa.

Descobrir quais as nossas faltas e em que circunstâncias é que mais pecamos.

Do 5º ao 10º ano da Catequese e CNE: Começam a organizar/preparar o Presépio de rua.



PALAVRA-CHAVE: *Preparar*

IMAGEM PARA O PRESÉPIO: *Maria*

VIVÊNCIA NA FAMÍLIA

Continuar a construção do presépio colocando a imagem de Maria no Presépio.
Rezar todos os dias, em família, a oração do Advento.

VIVÊNCIA NA CATEQUESE

Explicar que este 2º Domingo do Advento apresenta-se como um convite especial à vigília, à conversão e à “Preparação” para acolher Jesus que está para chegar.

O evangelho apresenta a figura de João Batista que surge pregando a conversão, pois “está próximo o Reino dos Céus”. Somos chamados a “Preparar” a chegada de Jesus.

Para nos prepararmos para o Natal é importante mudar algumas coisas na nossa vida: Emendarmo-nos dos maus hábitos e corrigirmos os nossos pecados.

A seguir ler o Evangelho.

No final rezar a oração proposta.

CELEBRAÇÃO DOMINICAL

Mensagem:

A liturgia deste domingo centra-se na preparação ativa para a vinda de Cristo. É tempo de conversão interior, de esperança viva e de compromisso com a justiça, a reconciliação e a paz. A voz de João Batista ecoa como apelo à mudança de vida e ao acolhimento do Salvador, incentivando cada pessoa a renovar a própria fé e a preparar o caminho do Senhor. É um convite à preparação espiritual para o Natal e à conversão atendendo ao apelo de João Batista.

DESAFIOS

Na Família: Continuar a construção do Presépio e a “Coroa de Advento” (2ª vela)

Na Igreja: Colocar a palavra “Preparar” em lugar de destaque.
Colocar a imagem de Maria no Presépio e acender a 2ª vela da Coroa de Advento.
Entrega do cartão com a imagem de Maria para colocar no Presépio.
Entrega de Presépios para pintar e afixar nas casas, lojas e nas ruas.

Individual: Rezar diariamente a oração do Advento.
Colocar a imagem de Maria na base do Presépio.
Pintar e afixar os presépios nas casas, lojas e nas ruas.
Escolher um pecado ou mau hábito para me emendar.

Do 5º ao 10º ano da Catequese e CNE: Completam o Presépio de rua.

PALAVRA-CHAVE: *Testemunhar*

IMAGEM PARA O PRESÉPIO: *Manjedoura*



VIVÊNCIA NA FAMÍLIA

Continuar a construção do presépio, desta vez colocando a Manjedoura.
Rezar todos os dias, em família, a oração do Advento.

VIVÊNCIA NA CATEQUESE

Começar este momento mais ou menos assim: o Evangelho que vamos escutar vai falar-nos de João Batista que, a princípio, tem dificuldade em compreender o estilo de vida de Jesus que convive com toda a gente, vai ao encontro dos pobres, cura os doentes, come e bebe com os pecadores, dedica-se aos humildes e marginalizados, liberta-os dos seus males, mostra-se sempre pronto a perdoar, anuncia uma boa nova, um tempo de graça e de misericórdia. Com os seus gestos e atitudes faz acontecer o Reino de Deus.

A seguir ler o Evangelho.

No final rezar a oração proposta.

CELEBRAÇÃO DOMINICAL

Mensagem:

A liturgia deste domingo da ALEGRIA apresenta-nos o grande sonho de Deus: um mundo de paz, de justiça e de amor. Mas não é apenas um sonho pois a vinda de Jesus, o poder da Sua Ressurreição e a força do Espírito Santo já estão presentes no nosso mundo como fermento invisível a construir o Reino de Deus. João Batista foi o Mensageiro enviado por Deus para preparar os novos tempos do Messias. E nós que obras realizamos na construção do Reino de Deus?

DESAFIOS

Na Família: Continuar a construir o Presépio(*Manjedoura*) e a “Coroa de Advento” (3ªvela)

Na Igreja: Colocar a palavra “Testemunhar” em lugar de destaque.
Colocar a Manjedoura no Presépio e acender a 3ª vela da Coroa de Advento.
Entrega de “Folhinhas” com os horários das Missas de Natal.
Entrega da Manjedoura para o Presépio.

Individual: Rezar diariamente a oração do Advento.
Colocar “Folhinhas” com os horários das Missas de Natal e uma Mensagem nas casas e lojas.
Anunciar que o centro do Natal é Jesus.

PALAVRA-CHAVE: *Acolher*

IMAGEM PARA O PRESÉPIO: *José*



VIVÊNCIA NA FAMÍLIA

Continuar a construção do presépio, desta vez colocando a imagem de José.

Rezar todos os dias, em família, a oração do Advento.

VIVÊNCIA NA CATEQUESE

Explicar do seguinte modo: enquanto S. Lucas narra a Anunciação a Maria de Nazaré, que escutámos no segundo domingo, S. Mateus descreve a Anunciação a José, na altura em que este era ainda noivo de Maria. José passou por momentos de sofrimento interior mas, porque era justo, guardou silêncio em vez de denunciar e protestar.

A seguir ler o Evangelho.

No final rezar a oração do Advento.

CELEBRAÇÃO DOMINICAL

Mensagem:

Enquanto S. Lucas narra a Anunciação a Maria de Nazaré, que escutámos na Solenidade da Imaculada Conceição, S. Mateus descreve a Anunciação a José, na altura em que este era ainda noivo de Maria. Esta anunciação vem depois da genealogia de Jesus onde se indicam os seus antepassados desde Abraão, passando por David, até José esposo de Maria, da qual nasceu Cristo. Por esta razão, Jesus é reconhecido como verdadeiro descendente de David. É filho de Deus mas pertence, a uma família humana e é concebido e gerado no seio de Maria. É, portanto, verdadeiro Deus e verdadeiro Homem.

José passou por momentos de sofrimento interior mas, porque era justo, guardou silêncio em vez de denunciar e protestar.

DESAFIOS

Na Família: Continuar a construir o Presépio (*José*) e a “Coroa de Advento” (4ª vela)

Na Igreja: Colocar a palavra “Acolher” em lugar de destaque.

Colocar José no Presépio e acender a 4ª vela da Coroa de Advento.

Entrega da imagem de José para o Presépio.

Individual: Rezar diariamente a oração do Advento.

Ter uma atitude concreta (por exemplo ir ao encontro de alguém levando uma Flor (pode ser de Papel))