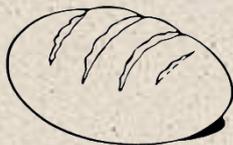




### 1ª Semana - Lc 4, 1-13

*“Nem só de pão vive o homem, mas da palavra que sai da boca de Deus.”*

**Símbolo: Pão**



#### **ORAÇÃO EM FAMÍLIA:**

Amigo Jesus,  
Tu, que venceste as tentações,  
Tu nos ensinas, com a tua vida,  
no caminho para a cruz,  
que podemos sempre confiar  
no Pai do Céu, que nos dá Vida,  
e que «nem só de pão  
vive o homem».  
Nós acreditamos em ti, Jesus,  
mas aumenta a nossa fé!  
Aumenta a fé da nossa família! Ámen.

### 3ª Semana - Lc 13, 1-9

*“Esforçai-vos para dar fruto de qualidade.”*

**Símbolo: Figueira**



#### **ORAÇÃO EM FAMÍLIA:**

Senhor, Deus fiel e amigo,  
nós Te damos graças  
porque nos enviaste  
o teu Filho Jesus.  
Ele convida-nos a segui-l’O  
nos caminhos da humanidade  
e a comprometermo-nos  
neste caminho da Quaresma.  
Ele nos dá sempre  
uma nova oportunidade.  
Com Ele, também nós poderemos  
dar muitos e bons frutos. Ámen.

### 2ª Semana - Lc 9, 28b-36

*“Este é o meu filho muito amado, escutai-O.”*

**Símbolo: Nuvem**



#### **ORAÇÃO EM FAMÍLIA:**

Jesus, meu amigo,  
que fortaleceste a fé dos Apóstolos  
com a Transfiguração,  
na esperança da Ressurreição.  
Reconhecemos que também  
a nossa vida necessita da tua luz  
para se transformar.  
Por isso te pedimos que a Luz  
da fé que recebemos  
o nosso baptismo nos ajude  
a viver a nossa vida  
e a transfigurar o mundo. Ámen.

### 4ª Semana - Lc 15.1-3.11-32

*“Alegremo-nos, porque este meu filho estava perdido e foi encontrado.”*

**Símbolo: Igreja**



#### **ORAÇÃO EM FAMÍLIA:**

Amigo Jesus, Tu que estás sempre  
pronto a perdoar, que, com a tua  
infinita bondade e misericórdia  
estendes os braços para nos  
acolher, ajuda-nos a ter gestos  
de perdão com os nossos irmãos.  
Ensina-nos a amá-los  
sem os julgar.  
Ajuda-nos a ser uma família  
unida no amor, na caridade  
e no perdão. Ámen.

## 5ª Semana - Jo 8, 1-11

*“Quem entre vós estiver sem pecados atire a primeira pedra”*

**Símbolo: Mãos  
(Coração)**



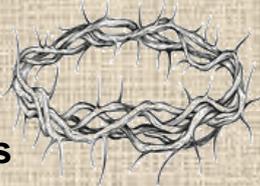
### **ORAÇÃO EM FAMÍLIA:**

Amigo Jesus,  
Tu nos dás a certeza  
de que Deus é um Pai amigo,  
sempre pronto a perdoar,  
Abraçar e a dar  
mais uma oportunidade!  
Ajuda-nos a acolher  
esse grande amor  
e a vivê-lo na nossa família.  
Ajuda-nos a dar testemunho  
da verdade e do amor.  
Ámen.

## 6ª Semana - Lc 22, 14-23,56

*“Pai, perdoa-lhes,  
porque não sabem o que fazem.”*

**Símbolo: Coroa  
de Espinhos**



### **ORAÇÃO EM FAMÍLIA:**

Amigo Jesus,  
Tu que, na cruz,  
entregaste a tua vida por nós,  
e fizeste da cruz um sinal de Vida,  
olha com amor para a nossa vida,  
cuida de cada um de nós,  
tem piedade de nós,  
que somos pecadores.  
Ajuda a nossa uma família  
a viver no amor  
e na entrega ao Pai.  
Ámen.

# Confissão

A Quaresma é um tempo de penitência e conversão. Tempo de nos silenciarmos mais para ouvir a Deus. Mas, devemos ouvir, também, aquilo que grita em nossa alma, clamando por mudança. Precisamos ter consciência dos nossos pecados e desejar retirá-los da nossa vida.

O pecado é uma ofensa a Deus e aos nossos semelhantes, por isso precisamos de nos confessar para que Deus nos dê o seu perdão. *“O Filho do homem tem o poder de perdoar os pecados sobre a terra” (Mc 2,10)*. Este poder, ele concedeu à Igreja para que o exerça em seu nome: *“Tudo isso vem de Deus, que nos reconciliou consigo por Cristo e nos confiou o ministério da reconciliação” (2Cor 5,18)*; *“O que ligares na terra será ligado no céu, e o que desligares na terra será desligado nos céus” (Mt 16,19)*.

### **Preparação para a confissão:**

Devemos confessar-nos pelo menos uma vez ao ano pela Páscoa. E, para que fazemos uma boa confissão precisamos de nos preparar.

Primeiro, devemos colocar-nos em oração, pedindo a Deus a graça de uma sincera contrição, pedir um coração arrependido, pois às vezes, sabemos que erramos, mas o arrependimento... não veio! Por isso, façamos esse pedido a Deus, para que nos arrependamos.

Segundo, fazemos um bom exame de consciência, recordando e fazendo um balanço de como foi a nossa vida desde a última confissão.

Terceiro, procurar um sacerdote para nos confessarmos.

A confissão é uma bênção.

Que nesta Quaresma todos nós possamos viver este Sacramento.

# Agenda do mês de Março de 2022

2-Mar	4ª	18.30	Missa na Igreja Matriz – 4ª Feira de Cinzas – Início da Quaresma	Igreja Matriz	
3-Mar	5ª	17.30	Confissões	Igreja Matriz	
		18.30	Missa na Igreja Matriz		
		19.00	Exposição e Adoração ao Santíssimo Sacramento		
4-Mar	6ª	17.00	Atendimento nos Serviços Paroquiais	Serviços Paroquiais	
		18.30	Missa na Igreja Matriz	Igreja Matriz	
<b>I Semana da Quaresma - ano C «Esteve no deserto, conduzido pelo Espírito, e foi tentado»</b>					
5-Mar	Sáb.	17.00	Missa Vespertina animada pelo 10º ano da catequese	Igreja Matriz	
		18.30	Missa Vespertina		
6-Mar	Dom.	08.00	Missa Dominical	Igreja de S. Gonçalo	
		09.00	Missa Dominical animada pelo 5º ano da catequese	Igreja Matriz	
		11.00	Missa Dominical participada pelo 6ºB da catequese		
		16.00	Oração Mariana Campal no Santuário de Nossa Senhora do Socorro	Nª Srª do Socorro	
9-Mar	4ª	18.30	Missa na Igreja de Santa Cruz	Igreja de Santa Cruz	
		----	Confissões na Igreja de Santa Cruz depois da Missa	Igreja de S. Marcos	
		19.30	Missa na Igreja de S. Marcos		
10-Mar	5ª	20.00	Confissões na Igreja de S.Marcos depois da Missa	Igreja Matriz	
		18.00	Confissões na Igreja Matriz antes da Missa		
		18.30	Missa na Igreja Matriz		
		19.30	Missa na Igreja de S. Sebastião		Igreja de S. Sebastião
20.00	Confissões na Igreja de S. Sebastião depois da Missa				
11-Mar	6ª	17.00	Atendimento nos Serviços Paroquiais	Serviços Paroquiais	
		18.30	Missa na Igreja Matriz	Igreja Matriz	
<b>II Semana da Quaresma - ano C A Transfiguração de Jesus... «Enquanto orava, alterou-se o aspecto do seu rosto»</b>					
12-Mar	Sáb.	17.00	Missa Vespertina animada pelo 1º ano da catequese	Igreja Matriz	
		18.30	Missa Vespertina		
13-Mar	Dom.	08.00	Missa Dominical	Igreja de S. Gonçalo	
		09.00	Missa Dominical animada pelo 7º ano da catequese	Igreja Matriz	
		11.00	Missa Dominical participada pelo 9º ano da catequese		
16-Mar	4ª	18.30	Ensaio para a Festa do Pai Nosso do 2º ano da catequese	Igreja Matriz	
17-Mar	5ª	17.30	Confissões antes da Missa na Igreja Matriz	Igreja Matriz	
		18.30	Missa na Igreja Matriz		
		19.30	Missa na Igreja de Santa Isabel		Igreja de Santa Isabel
		20.00	Confissões na Igreja de Santa Isabel depois da Missa		
18-Mar	6ª	17.00	Atendimento nos Serviços Paroquiais	Serviços Paroquiais	
		18.30	Missa na Igreja Matriz	Igreja Matriz	
<b>III Semana da Quaresma - ano C «Se não vos arrependerdes, morrereis do mesmo modo»</b>					
19-Mar	Sáb.	17.00	Missa Vespertina animada pelo 3º ano da catequese	Igreja Matriz	
		18.30	Missa Vespertina		
		20.00	Missa Dia de S. José		Igreja de S. José
20-Mar	Dom.	08.00	Missa Dominical	Igreja de S. Gonçalo	
		09.00	Missa da Festa do Pai Nosso das crianças do 2º ano da Catequese	Igreja Matriz	
		11.00	Missa Dominical participada pelo 8ªA da catequese		
		15.00	Missa de Festa de S. José	Igreja de S. José	
24-Mar	5ª	17.30	Confissões antes da Missa na Igreja Matriz	Igreja Matriz	
		18.30	Missa na Igreja Matriz		
25-Mar	6ª	17.00	Atendimento nos Serviços Paroquiais	Serviços Paroquiais	
		18.30	Missa na Igreja Matriz	Igreja Matriz	
		21.00	Reunião Geral de Catequistas	Centro Paroquial	
25-26-Mar	6ª/S	---	24 horas para o Senhor	---	
<b>IV Semana da Quaresma - ano C «Este teu irmão estava morto e voltou à vida»</b>					
26-Mar	Sáb.	17.00	Missa Vespertina animada pelo 4º ano da catequese	Igreja Matriz	
		18.30	Missa Vespertina		
27-Mar	Dom.	08.00	Missa Dominical	Igreja de S. Gonçalo	
		09.00	Festa do Perdão das crianças da catequese	Igreja Matriz	
		11.00	Missa Dominical participada pelo 8ªB da catequese		
31-Mar	5ª	17.30	Confissões antes da Missa na Igreja Matriz	Igreja Matriz	
		18.30	Missa na Igreja Matriz		
		19.30	Missa seguida de Via Sacra e Confissões na Igreja de S. Gonçalo		Igreja de S. Gonçalo