



PARÓQUIA DE SANTA CRUZ  
ALBERGARIA-A-VELHA

# Partilhar

## Boletim Paroquial

Nº 62 – Fevereiro 2023

<http://paroquiadealbergaria.pt>

### Mensagem

Neste mês de Fevereiro vamos iniciar um tempo litúrgico muito especial e muito importante: a Quaresma.

A quaresma é o tempo litúrgico no qual a Igreja se prepara para celebrar o mistério mais importante da fé cristã: o mistério pascal. Inicia-se na quarta-feira de cinzas e termina na Semana Santa. A quaresma é marcada pelo convite ao arrependimento e conversão. Por isso, ao iniciar este tempo da quaresma, no rito da imposição das cinzas pode ser usada a fórmula: “convertei-vos e acreditai no Evangelho”.

A Quaresma é um tempo propício para fazer penitência. É tempo de partilhar a fé, é tempo de rezar com amor e fé pela paz no mundo conturbado, pelos que sofrem.

Para vivermos melhor a Santa Quaresma, deixo uma dica: examinemos a nossa consciência ao final de cada dia. Coloquemo-nos diante de Deus e digamos: “Nisto eu errei; aquilo poderia ter feito diferente. Amanhã vou fazer melhor, com a vossa Graça”.

Uma boa ajuda para este tempo da quaresma é a oração da Via-Sacra e o Sacramento da Confissão. Aproveitemos !

Para esta Quaresma uma bênção de Deus muito especial para todas as nossas famílias.

O vosso Pároco,

*Pe Manuel Dinis Tavares*

### 4ª feira de Cinzas – Início da Quaresma

(22 de Fevereiro de 2023)

A Quarta-feira de Cinzas foi instituída há muito tempo na Igreja, dia que marca o início da Quaresma, tempo de penitência e oração mais intensa. Para os antigos judeus, sentar-se sobre as cinzas já significava arrependimento dos pecados e volta para Deus. As cinzas bentas e colocadas sobre as nossas cabeças nos fazem lembrar que vamos morrer, que somos pó e ao pó da terra voltaremos (cf. Gn 3, 19), para que nosso corpo seja refeito por Deus de maneira gloriosa, para não mais perecer. A intenção desse sacramental é levar-nos ao arrependimento dos pecados, é fazer-nos lembrar que não podemos nos apegar a esta vida, achando que a felicidade plena possa ser construída aqui. É uma ilusão perigosa. A morada definitiva é o céu.

### 1ª Domingo da Quaresma

(26 de Fevereiro de 2023)

### Evangelho – Mt. 4,1-11 (Tentações)

(Ler o Evangelho em Família.)

### Mensagem

Jesus é tentado no deserto.

As três tentações não são mais do que uma única tentação: a tentação de tirar Deus das nossas vidas. Jesus é tentado a encontrar soluções fáceis mas preferiu sempre Deus, confiar na Palavra de Deus e, com a Palavra, vence a tentação. É na relação com Deus que se vence o vazio e a tentação de o preencher com qualquer coisa.

### Oração

Confio em ti, Senhor Jesus.

Acolho os teus caminhos.

Não me deixes cair em tentação.

Não permitas que me afaste de vós quando aparecer o sofrimento e o fracasso.

Senhor, que eu procure a Tua Palavra.

Jesus eu confio em Ti.

Ajuda-nos a rezar ao Pai como Tu nos ensinas-te: “Pai Nosso...”

### Compromisso

Reza todos os dias esta oração em família e confia a Jesus a tua vida.

A confiança é o suporte nas relações.

Diz o ditado: Quem não confia não é fiel.

Confia em ti, confia nos outros, confia em Deus.





# Caminhada da Quaresma

“Nos passos de Jesus...”



## INTRODUÇÃO GERAL

Propõe-se a todos (crianças, adolescentes, jovens e adultos) uma caminhada para o tempo litúrgico da Quaresma. Sugerimos que cada um reze relacionando com a atitude proposta, nesta caminhada, para a respectiva semana, como acção de preparação para seguirmos “Nos Passos de Jesus”. Para que caminhemos com sentido e com objectivo temos:

**Um lema:** “Nos Passos de Jesus”!

**Uma Imagem Central:** a Cruz,

**Um símbolo para a caminhada semanal:** as pegadas



## OBJECTIVOS DA CAMINHADA

Dinamizar a comunidade cristã para que viva em profundidade o tempo litúrgico da Quaresma

Promover a (re)descoberta da dimensão orante na vida de cada cristão

Aprofundar a vivência do Sacramento da Reconciliação e do Tríduo Pascal

**LEMA:** “Nos Passos de Jesus”.

## ATITUDES SEMANAIS

Para cada semana há uma atitude, tendo em conta as leituras dominicais. Estas atitudes deverão servir de mote para a reflexão do evangelho na eucaristia, desafiando cada um à vivência e ao aprofundamento durante a semana.

Tempo Quaresmal	Atitude
1ª Sem	Confia
2ª Sem	Descobre
3ª Sem	Dá
4ª Sem	Crê
5ª Sem	Transforma
6ª Sem	Entrega
Dom de Páscoa	Anuncia

## SÍMBOLO DA NOSSA CAMINHADA – as “PEGADAS”

-Algumas pegadas devem ser espalhadas pelo chão da Igreja antes de cada missa.

-Nas pegadas deverão ser escritas as atitudes de cada semana.

-As pegadas deverá convergir para a cruz – símbolo comunitário, significando o caminho de cada um de nós até à nossa salvação pela morte de Jesus Cristo.

Tempo Quaresmal – “Nos Passos de Jesus”							
Semana/Data	4ª Feira de Cinzas 22/2	1ª Semana 26/2 a 5/3	2ª Semana 5 a 12/3	3ª Semana 12 a 19/3	4ª Semana 19 a 26/3	5ª Semana 26/3 a 2/4	6ª Semana Semana Santa 2 a 6/4
Atitude		Confia	Descobre	Dá	Crê	Transforma	Entrega
Celebrar				Partilha com a Cáritas		Confissão Via-Sacra	5ª: Missa Crismal na Sé 6ª: Bênçãos das Cruzes
Em grupo					Catequese sobre a Reconciliação	Catequese sobre o Tríduo Pascal	
Oração	Proposta de oração diária.						
Gesto Comunitário	Cruz em roxo	Durante a Eucaristia: Colocação da Atitude Semanal na Cruz e entrega das pegadas					
9 de Abril	<b>Domingo de Páscoa: Missa e Procissão da Ressurreição e Visita Pascal</b>						



# Caminhada da Quaresma

“Nos passos de Jesus...”



## IMAGEM CENTRAL: a “CRUZ”

Para que seja visível por toda a comunidade que há um caminho a percorrer e que este se vai construindo ao longo do tempo, propomos uma imagem comunitária, presente na Igreja Matriz e na Igreja de S. Gonçalo.

A CRUZ é o centro desta caminhada, é o símbolo da salvação.

A Cruz deve ser colocada na Igreja Matriz num local visível para toda a assembleia, durante a celebração eucarística de 4ª feira de Cinzas. Na Igreja de S. Gonçalo já deve estar no 1º Domingo da Quaresma. A Cruz deve ser roxa.

Na Eucaristia dominical deverá ser colocada na Cruz a atitude proposta para essa semana. Seria bom que a colocação da palavra na eucaristia coincidissem com a proclamação de uma oração preparada com base na atitude a ser colocada.

Nos domingos de Quaresma a colocação das atitudes será feita da base da cruz até ao topo, sugerindo a nossa aproximação a Cristo. No dia de Páscoa a atitude “Anuncia” deverá ser colocada no centro da Cruz.

## ACÇÕES COMUNS

Para que se possa viver mais profundamente este tempo faz-se um conjunto de propostas que podem valorizar esta vivência:

- Sacramento da Reconciliação: Que se valorize a celebração deste sacramento como oportunidade favorável para o encontro íntimo e profundo com Deus.
- Via-Sacra: Participação na via-sacra, durante o Tempo Quaresmal, e se una a Cristo neste momento especial da sua vida em que cumpriu o preceito de Deus.
- Bênção dos Ramos: Alguns grupos que façam pequenos ramos para oferecer aos participantes da eucaristia do Domingo de Ramos, para que não falte a ninguém e que todos possam levar para suas casas um pequeno ramo benzido.
- Tríduo Pascal: Para que toda a comunidade valorize e viva intensamente estes dias, pode fazer-se nos grupos uma catequese direccionada para esta vivência.
- Bênção dos Crucifixos: A presença de crucifixos nos lares cristãos já não é tão comum, principalmente nas casas mais recentes. De modo a incentivar a colocação de crucifixos nos lares onde ainda não haja, cada família é convidada, na 6ª feira santa, a fazer a adoração da cruz (em família) com os elementos da família ao mesmo tempo. Nesse momento é oferecida à família uma Cruz que será benzida no fim da celebração. Pretende-se incentivar as famílias a valorizarem a Cruz nas suas casas.

## ACÇÕES PRÁTICAS

☞ Cada domingo leva-se uma pegada para se reflectir no Tema semanal. No domingo seguinte trazemos a pegada com a reflexão para que seja colocada na Cruz. No fim da Missa levamos outra pegada com o tema da semana seguinte.

☞ Em família convida-se a fazer uma reflexão, resumo e oração.

☞ Na Quinta-feira Santa leva a pegada para a Celebração para depositar na Cruz.

☞ Na Sexta-feira Santa faz-se a bênção dos crucifixos (oferecidos às famílias) e convida-se para que seja essa Cruz a receber a visita Pascal.

☞ No Sábado Santo a participação com Velas para a liturgia da luz.

☞ No Domingo participamos na Missa e Procissão de Ressurreição e Visita Pascal.

# Agenda do mês de Fevereiro de 2023

1-Fev	4ª	18.30	Missas na Igreja de Santa Cruz	Igreja de Santa Cruz
		19.30	Missas na Igreja de S. Marcos	Igreja de S. Marcos
2-Fev	5ª	---	Apresentação do Senhor	---
		17.30	Confissões	Igreja Matriz
		18.30	Missas na Igreja Matriz	
		19.00	Exposição e Adoração ao Santíssimo Sacramento	
3-Fev	6ª	17.00	Atendimento nos Serviços Paroquiais	Serviços Paroquiais
		18.30	Missas na Igreja Matriz	Igreja Matriz
		21.00	Encontro de Formação de Adultos	Centro Paroquial
<b>V Semana do Tempo Comum - ano A</b> "Anunciei-vos o mistério de Cristo crucificado ; Vós sois a luz do mundo"				
4-Fev	Sáb.	17.00	Preparação para o Baptismo (Encontro 1 e 2)	Centro Paroquial
		17.00	Missas Vespertina (Liturgia 4ºano, Atividades 3º ano)	Igreja Matriz
		18.30	Missas Vespertina	
		21.00	Oração Taizé	
5-Fev	Dom.	08.00	Missas Dominical	Igreja de S. Gonçalo
		09.00	Missas Dominical (Liturgia 5ºano, Atividades 6º ano)	Igreja Matriz
		11.00	Missas Dominical com preparação do Envio do 10º ano da catequese	
		16.00	Oração Mariana Campal no Santuário de Nossa Senhora do Socorro	Nª Srª do Socorro
8-Fev	4ª	18.30	Missas na Igreja de S. José	Igreja de S. José
		19.30	Missas na Igreja de Santa Isabel	Igreja de Santa Isabel
		20.30	Reunião do Centro Social Paroquial (Direcção e Conselho Fiscal)	Serviços Paroquiais
		21.30	Reunião da Fábrica da Igreja	
9-Fev	5ª	18.30	Missas na Igreja Matriz	Igreja Matriz
		19.30	Missas na Igreja de S. Sebastião	Igreja de S. Sebastião
10-Fev	6ª	17.00	Atendimento nos Serviços Paroquiais	Serviços Paroquiais
		18.30	Missas na Igreja Matriz	Igreja Matriz
		21.00	Reunião de Catequistas (Caminhada Quaresmal/ Participação das crianças)	Centro Paroquial
<b>VI Semana do Tempo Comum - ano A</b> "Não mandou a ninguém fazer o mal ; Foi dito aos antigos ... Eu, porém, digo-vos ..."				
11-Fev	Sáb.	---	Dia Mundial do Doente	---
		17.00	Missas Vespertina (Liturgia e Atividades 1º ano)	Igreja Matriz
		18.30	Missas Vespertina	
12-Fev	Dom.	08.00	Missas Dominical	Igreja de S. Gonçalo
		09.00	Missas Dominical (Liturgia 9ºano, Atividades 7º ano)	Igreja Matriz
		11.00	Missas Dominical com o 8º ano (Inicio da caminhada para a Festa da Vida)	
16-Fev	5ª	18.30	Missas na Igreja Matriz	Igreja Matriz
		21.00	Encontro com os Presidentes e Cruciferários da Visita Pascal	Centro Paroquial
17-Fev	6ª	17.00	Atendimento nos Serviços Paroquiais	Serviços Paroquiais
		18.30	Missas na Igreja Matriz	Igreja Matriz
		21.00	Encontro para a Festa do Perdão com pais e catequizandos do 3º ano	
<b>VII Semana do Tempo Comum - ano A</b> "Amarás o teu próximo como a ti mesmo ; Amai os vossos inimigos"				
18-Fev	Sáb.	17.00	Missas Vespertina (Liturgia 2ºano, Atividades 1º ano)	Igreja Matriz
		18.30	Missas Vespertina com Actividades do 10º ano da catequese	
19-Fev	Dom.	08.00	Missas Dominical	Igreja de S. Gonçalo
		11.00	Missas Dominical com casais de Namorados	Igreja Matriz
<b>(Interrupção da Catequese: 21 de Fevereiro de 2023)</b>				
22-Fev	4ª	18.30	Missas na Igreja Matriz – 4ª Feira de Cinzas – Início da Quaresma	Igreja Matriz
23-Fev	5ª	18.30	Missas na Igreja Matriz	
24-Fev	6ª	17.00	Atendimento nos Serviços Paroquiais	Serviços Paroquiais
		18.30	Missas na Igreja Matriz	Igreja Matriz
		21.00	Via Sacra Paroquial da Jornada Mundial da Juventude	
<b>I Semana da Quaresma - ano A</b> "Jesus jejuou durante quarenta dias e é tentado"				
25-Fev	Sáb.	17.00	Missas Vespertina (Liturgia 3ºano, Atividades 4º ano)	Igreja Matriz
		18.30	Missas Vespertina	
26-Fev	Dom.	08.00	Missas Dominical	Igreja de S. Gonçalo
		09.00	Missas Dominical (Liturgia 6ºano, Atividades 5º ano)	Igreja Matriz
		11.00	Missas Dominical	