



# Partilhar

## Boletim Paroquial

Nº 74 – Fevereiro 2024

<http://paroquiadealbergaria.pt>

### Mensagem

Estamos no mês em que iniciaremos o Tempo da Quaresma e com ela a nossa Caminhada Paroquial. Este ano vamos partir da passagem do livro do Génesis, da 1ª leitura, da 1ª Semana da Quaresma que nos fala da Aliança de Deus com Noé, salvo das águas do dilúvio. Deus decidiu destruir a humanidade por causa da sua maldade, mas escolheu Noé, homem justo, para construir uma arca e salvar a sua família e um par de cada espécie de animais. Deus instruiu Noé a construir a arca e a reunir os animais para que pudessem sobreviver ao dilúvio que estava para vir.

Quando o dilúvio começou, choveu incessantemente por 40 dias e 40 noites, inundando toda a terra. Após o dilúvio, a arca pousou no Monte Ararat e Noé e a sua família saíram dela. Deus fez uma aliança com Noé, prometendo nunca mais destruir a terra por meio de um dilúvio e colocou um arco-íris no céu como sinal dessa aliança. A história da Arca de Noé é considerada um símbolo de esperança, renovação e proteção divina.

Vamos usar um barco de papel como símbolo desta nossa “Viagem” até à Páscoa”.

A bênção do Senhor para todas as nossas famílias.

O vosso Pároco,

*Pe Manuel Dinis Tavares*

## Caminhada da Quaresma

*Unidos no mesmo Espírito  
Partilhando a mesma Arca*

Na Quaresma toda a Igreja se coloca em atitude de penitência como forma de preparação para a Páscoa. O mistério da redenção exige e pressupõe a colaboração do homem, portanto, uma disposição interior do coração que se manifesta exteriormente nos exercícios quaresmais: da oração, do jejum e da esmola.

A Quaresma, na sua dimensão penitencial, é um tempo de tomada de consciência das nossas fraquezas; tempo de busca de Deus e tempo de conversão, o que implica a participação no caminho do amor e da acção, através do esforço individual de cada cristão. É um tempo especial para fazermos um Exame de Consciência mais profundo.

Na catequese, cada Catequista deverá reflectir com o seu grupo o que é o Exame de Consciência e a forma de o fazer. Deverá também informar-se, consultando o Plano Pastoral, dos momentos propostos para o Sacramento da Reconciliação, para poderem lembrar atempadamente as crianças e jovens, e as suas famílias.

A Quaresma é o tempo especial que nos prepara para a grande Festa da Páscoa. São 6 semanas (40 dias) durante as quais a Igreja nos propõe uma caminhada com Jesus Cristo até à Sua Paixão, Morte e Ressurreição.

O número 40 é bastante significativo dentro das Sagradas Escrituras. O dilúvio teve a duração de 40 dias e 40 noites, além disso, foi a preparação para uma nova humanidade purificada pelas águas. Durante 40 anos, o povo hebreu caminhou pelo deserto rumo à terra prometida, tendo atravessado o mar vermelho. Antes de receber o perdão de Deus, os habitantes da cidade de Nínive fizeram penitência por 40 dias. O profeta Elias caminhou 40 dias e 40 noites para chegar à montanha de Deus. Preparando-se para cumprir sua missão entre os homens, Jesus jejuou durante 40 dias e 40 noites. Moisés havia feito o mesmo. Os povos antigos atribuíam ao número 40 diversos significados. Um deles tem importância especial para os cristãos: um tempo de preparação para acontecimentos marcantes na História da Salvação.



***Peregrinação Jubilar  
à Catedral de Aveiro:  
9 de Março de 2024***



***Autocarros lotados.***

***Ainda há Kits  
Reserve o seu !***

# = Operacionalização = da Caminhada da Quaresma

A nossa Caminhada será vivida num itinerário de viagem (arca de Noé como inspiração) seguindo Jesus através da proposta da Palavra de Deus de cada domingo até chegarmos à Páscoa. O sinal visível da nossa Caminhada será o Barco (arca):



**Pomba**

- Será oferecido um barco de papel a todas as pessoas (*feito de folha A4 branca*);
- Será construído em local adequado e visível na Igreja Matriz a imitação de um grande lago onde se colocará também um Barco;
- Estabelecer a ligação entre o nosso "barco" com a Arca que é o mundo, a família, a Igreja, a escola, o trabalho, os diversos grupos a que pertencemos.
- Lançar o convite a cuidarmos do "barco"(arca) onde nos encontramos, muito em especial, a família e a Igreja.
- Ao longo da Quaresma o "barco" vai sendo enriquecido com texto/imagens/ etc. Usa-se metade de um lado do barco(arca) em cada semana; na 5ª semana usar-se o interior e na 6ª semana colocar-se uma cruz fazendo de mastro.
- O "barco"(arca) deverá ser levado no ofertório da Vigília Pascal ou no Domingo de Páscoa para ser colocado no lago (na Igreja).
- Na vigília/missa será oferecido um "barco"(arca) com a imagem de Cristo ressuscitado para levarem para casa como recordação desta "Viagem na Quaresma até à Páscoa".
- No "barco"(arca), em vez de Cruz a fazer de mastro, vai um Cristo Ressuscitado e vai também uma pequenina oração para ser rezada em família à refeição.

## **Usaremos animais (que vão na Arca) como símbolos dos diversos desafios:**

- Corça, Leão, Pirlampo, Ovelha, Pelicano, Pavão, Fénix, Cordeiro Pascal
- Na 1ª Semana temos como Símbolo a Bíblia (Palavra de Deus)
- Será o símbolo do Coração a unificar toda a Semana Santa;
- e na Páscoa a encerrar a "Viagem" temos a Pomba.



**Corça**



**Leão**



**Pirlampo**



**Ovelha**



**Coração**

## Unidos no mesmo Espírito... Partilhando a mesma Arca

### 4ª feira de cinzas: **"Somos um Povo Pecador" - Arrependimento**

**Atitude interior:** Exame de consciência: identificar pecados e tentações e fazer propósito de emenda.

**Actividades:** Ler a Folha entregue na Missa; Em papéis pequenos: escrever os nossos pecados e tentações - um em cada; os pecados que queremos deixar fora da arca(barco) da nossa vida e tentações que queremos vencer, como Jesus venceu. Trazer os papéis para a Missa do próximo fim de semana.

### 1ª Semana: **"Construir e Entrar na Arca(barco) para navegar até Páscoa" - Fé**

**Atitude interior:** Acreditar no Perdão e Misericórdia de Deus.

**Vamos receber:** Um Barco feito de 1 folha A4. Este barco será onde vamos realizar o itinerário da Quaresma.

**Actividades:** Em metade de um dos lados de fora da arca/barco escrevemos ou pintamos algo relacionado com a mensagem Bíblica que me ajuda na vida. Vamos trazer os pequenos papéis com os pecados e tentações, de 4ª feira de cinzas, para a missa. Eles serão amarrados por cada um de nós e lançados à água do dilúvio para que sejam "afogados e nos livremos dos pecados e tentações.

### 2ª Semana: **"Orientar a Arca(barco) pela voz de Jesus" - Confiança**

**Atitude interior:** Escutar Jesus: Fazer silêncio e orar como fez Jesus com os três discípulos no cimo do monte.

Num momento durante a semana (no silêncio) escutar Jesus com o coração e Confiando n'Ele orientar a nossa vida pela Sua Palavra. Descobrir uma orientação que Jesus me dá para eu orientar a minha vida.

**Actividade:** Em metade de um dos lados de fora do barco vamos escrever/pintar algo relacionado com "o que Jesus nos falou na oração e silêncio"

### 3ª Semana: **"Expulsar da Arca(barco) o que atrapalha a viagem" - Coragem**

**Atitude interior:** Coragem para Limpar a Arca/barco: Jesus expulsou quem não respeitava o Templo. Descobrir o que devemos também expulsar da nossa Arca/barco e que nos está a atrapalhar na relação com Deus e os outros.

**Actividade:** Em metade de um dos lados de fora da arca/barco vamos escrever ou pintar algo relacionado com "o que queremos expulsar da nossa vida (arca/barco)".

### 4ª Semana: **"Manter a Arca(barco) iluminada pela Verdade." - Verdade**

**Atitude interior:** Identificar verdades e mentiras: Procurar dizer "Não" à mentira (afastar-se das trevas); e optar sempre pela "Verdade" (ser Luz e aproximar-se da Luz)

**Actividade:** Em metade de um dos lados de fora da arca/barco vamos escrever ou pintar algo relacionado com a verdade que desejo ou "mentira" que evito.

### 5ª Semana: **"Obedecer a Deus na orientação da Arca(barco)" - Obediência**

**Atitude interior:** Como Jesus obedeceu à Vontade e Projecto de Deus Pai, assim, também nós vamos cumprir a Vontade de Deus em vez de fazer a nossa vontade: vamos obedecer a Deus, isso é, orientar a nossa Arca(barco) à maneira de Deus.

**Actividade:** Na parte interior da arca(barco) escrever e/ou pintar algo relacionado com uma "obediência a Deus" e que seja muito importante para a nossa Vida (arca/barco).

### 6ª Semana: **"Amar sempre e até ao fim da Viagem" - Amor**

**Atitude interior:** Agradecer a Jesus Ele ter dado a vida por nós e participar nas Celebrações da Semana Santa; Ajudar a família, colegas ou vizinhos; Visitar um doente, idoso ou instituição.

**Actividade:** Contruir um Mastro para a Arca(barco) em forma de Cruz. Participar nas Celebrações da Semana Santa: Ceia do Senhor, na 5ª feira; Paixão e Morte do Senhor na 6ª feira e Ressurreição de Jesus na Solene Vigília Pascal.

### Páscoa: **"Chegada à "Terra da Ressurreição" - Alegria da Ressurreição**

**Atitude interior:** Viver e Testemunhar a alegria da Páscoa.

**Vamos receber:** Barco Pascal (com imagem de Cristo ressuscitado) e a Oração Familiar.

**Actividades:** Oração em família e participar nas celebrações da Páscoa: Visita Pascal e Missa/Procissão da Ressurreição.

# Agenda do mês de Fevereiro de 2024

1-Fev	5ª	17.30	Confissões	Igreja Matriz
		18.30	Missa na Igreja Matriz	
		19.00	Exposição e Adoração ao Santíssimo Sacramento ( <i>Grupo Coral Sobreiro</i> )	
2-Fev	6ª	17.00	Atendimento nos Serviços Paroquiais	Serviços Paroquiais
		18.30	Missa na Igreja Matriz "Apresentação do Senhor" ( <i>Bênção dos Bebés</i> )	Igreja Matriz
		21.00	Encontro para a Festa do Perdão com Pais e Catequizandos da 1ª Comunhão	
<b>V Semana do Tempo Comum - ano B "Ai de mim se não evangelizar!" "Curou muitas pessoas, atormentadas"</b>				
3-Fev	Sáb.	17.00	Missa da Catequese	Igreja Matriz
		18.30	Missa Vespertina Paroquial	
		21.00	Formação de Adultos ( <i>Quaresma tempo de Conversão e Reflexão</i> )	
4-Fev	Dom.	08.00	Missa Dominical	Igreja de S. Gonçalo
		09.00	Missa para o Grupo 1A da Catequese	Igreja Matriz
		11.00	Missa Dominical Paroquial	
		16.00	Oração Mariana no Santuário de Nossa Senhora do Socorro	Nª Srª do Socorro
7-Fev	4ª	14.30	Missa na Misericórdia	Lar da Misericórdia
		18.30	Missa na Igreja de Santa Cruz	Igreja de Santa Cruz
		19.30	Missa na Igreja de S. Marcos	Igreja de S. Marcos
		20.30	Reunião da Fábrica da Igreja	Serviços Paroquiais
		21.30	Reunião do Centro Social Paroquial (Direcção e Conselho Fiscal)	
8-Fev	5ª	18.30	Missa na Igreja Matriz	Igreja Matriz
		19.30	Missa na Igreja de S. Sebastião	Igreja de S. Sebastião
9-Fev	6ª	17.00	Atendimento nos Serviços Paroquiais	Serviços Paroquiais
		18.30	Missa na Igreja Matriz	Igreja Matriz
<b>VI Semana do Tempo Comum - ano B "Sede meus imitadores , como eu sou de Cristo" "A lepra deixou-o e ele ficou limpo"</b>				
10-Fev	Sáb.	17.00	Missa da Catequese	Igreja Matriz
		18.30	Missa Vespertina Paroquial ( <i>Início da Caminhada para a Festa do Envio</i> ) 10ºano	
11-Fev	Dom.	---	Dia Mundial do Doente	-----
		08.00	Missa Dominical	Igreja de S. Gonçalo
		09.00	Missa para o Grupo 1B da Catequese	Igreja Matriz
		11.00	Missa Dominical Paroquial com Bênção dos Namorados	
(Interrupção da Catequese: 13 de Fevereiro de 2024)				
<b>Quarta-Feira de Cinzas -Início da Quaresma «Reconciliai-vos com Deus. Este é o tempo favorável»</b>				
14-Fev	4ª	18.30	Missa das Cinzas na Igreja Matriz (Coro Paroquial Liturgico)	Igreja Matriz
15-Fev	5ª	18.30	Missa na Igreja Matriz	Igreja Matriz
		19.30	Missa na Igreja de Santa Isabel	Igreja de Santa Isabel
16-Fev	6ª	17.00	Atendimento nos Serviços Paroquiais	Serviços Paroquiais
		18.30	Missa na Igreja Matriz	Igreja Matriz
		19.30	Missa na Igreja de S. José	Igreja de S. José
		21.00	Reunião dos Catequistas que dinamizam a Via Sacra Paroquial	Centro Paroquial
<b>I Semana da Quaresma – ano B "O Baptismo que agora vos salva" " Era tentado por Satanás e os Anjos serviam-n'0 "</b>				
17-Fev	Sáb.	17.00	Missa da Catequese	Igreja Matriz
		18.30	Missa Vespertina Paroquial ( <i>Escrutínio para o Baptismo</i> )	
		21.00	Encontro com Presidentes do Compasso para a Visita Pascal	
18-Fev	Dom.	08.00	Missa Dominical	Igreja de S. Gonçalo
		09.00	Missa para o Grupo 2B da Catequese	Igreja Matriz
		11.00	Missa Dominical Paroquial	
22-Fev	5ª	17.30	Confissões na Igreja Matriz antes da Missa	Igreja Matriz
		18.30	Missa na Igreja Matriz	
23-Fev	6ª	17.00	Atendimento nos Serviços Paroquiais	Serviços Paroquiais
		18.30	Missa na Igreja Matriz	Igreja Matriz
<b>II Semana da Quaresma - ano B "Deus não poupou o seu próprio filho" "Este é o meu Filho muito amado"</b>				
24-Fev	Sáb.	17.00	Missa da Catequese	Igreja Matriz
		18.30	Missa Vespertina Paroquial	
25-Fev	Dom.	08.00	Missa Dominical	Igreja de S. Gonçalo
		09.00	Festa do Perdão das Crianças da 1ª Comunhão	Igreja Matriz
		11.00	Missa Dominical Paroquial	
29-Fev	5ª	17.30	Confissões na Igreja Matriz antes da Missa	Igreja Matriz
		18.30	Missa na Igreja Matriz	